

COVID-19

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD - RETORNO SEGURO AL TRABAJO



MEDIDAS GENERALES AL PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE CONTAGIO FRENTE AL COVID-19.

PROTOCOLO DE INGRESO Y SALIDA

1 Conserve la distancia

Mantenga 2 metros de distancia, evitando cualquier tipo de contacto físico con los demás dentro de las instalaciones administrativas de Ecogerencia SAS



3 Proceso de limpieza

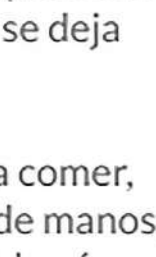
Se dispondrá de un dispensador de gel antibacterial (mecanismo de pie), el colaborador/visitante al ingresar y sin tocar absolutamente nada debe aplicarse gel en las manos.

Igualmente existe un tapete antibacterial, el cual se utilizará para la limpieza de la suela de los zapatos que el colaborador/visitante lleve en ese momento. Posteriormente, el personal administrativo debe cambiarse de zapatos al ingresar nuevamente.

El personal de limpieza de la empresa realizará el aseo de las instalaciones 2 veces por día (superficies de la cocina/cafeeteria, estantes, mesas y sillas, lavaplatos, inodoros, pasamanos, placas de interruptores de luz, pomos de puertas, partes metálicos/plásticos, teclados de computadoras, controles remotos y todo equipo de la empresa.)

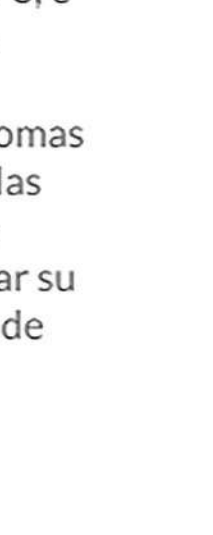
El lavado de manos debe realizarse

CADA 2 HORAS



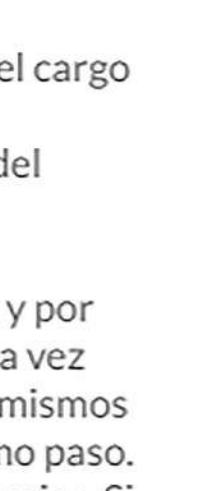
2 Toma de temperatura

El responsable de HSEQ verificarán la temperatura de los colaboradores. Si la temperatura del colaborador es superior a 38° debe ser retirado de las instalaciones. El colaborador deberá comunicarse con la EPS, e informar al jefe directo y al área de HSEQ.



NOTA: Colaborador que presente los síntomas asociados al Covid-19. NO podrá asistir a las instalaciones de la compañía y tendrá que quedarse en casa. También deberá informar su estado de salud al jefe inmediato y al área de HSEQ

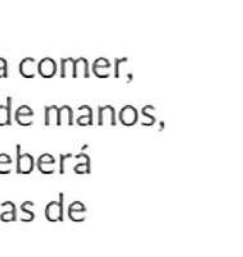
4 Uso de EPPs



La Gerencia General hará la entrega de los siguientes elementos:
* Tapabocas (diario).
* Guantes de nitrilo (si las actividades del cargo lo requiere).
* Visor transparente (si las actividades del cargo lo requiere).

Colóquese el tapabocas, luego las gafas y por último los guantes. Debe ponérselos una vez son entregados, al retirarlos realice los mismos pasos, pero esta vez inicie desde el último paso. Deposite estos elementos en las bolsas rojas. Si desea llevarse los elementos puestos, aplique gel antibacterial o solución desinfectante al salir. Reclame su tapabocas de salida.

5 Espacio para comer



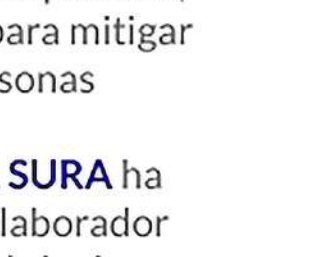
Solo se permite la estadia de máximo 2 personas con por lo menos 1 metro de distancia, se deja solo una silla por mesa en la cafeteria.

Antes de hacer uso de los espacios para comer, deberá realizar el protocolo de lavado de manos, si la persona sale de las instalaciones deberá aplicar el protocolo de limpieza de suelas de zapatos al ingresar nuevamente.

Se mantiene las normas de prohibición de: compartir mesa, cubiertos, alimentos o tener contacto físico.



6 ID condiciones de salud



Identificar el personal vulnerable (ej. la conformación de su hogar, edad, discapacidad, entre otras), y establecer medidas para mitigar el riesgo de contagio para estas personas

Por medio del aplicativo que la ARL SURA ha dispuesto para sus clientes, cada colaborador de Ecogerencia SAS debe ingresar al siguiente link <https://bit.ly/2Kzth2e> y realizar la encuesta de salud.

7 Antes y durante el trayecto

Antes de manipular la moto o bicicleta limpiar con agua y jabón o alcohol el manubrio. Limpiar los elementos de protección individual (casco, gafas, guantes, etc.)

En transporte público usar tapabocas durante todo el recorrido, al ingresar y al salir usar gel para desinfectar las manos, no consumir alimentos, ni contestar el celular.

En vehículo propio recuerde desinfectar la suela de zapatos y el lavado de manos. Continuar con el uso de EPP (tapabocas y Guantes).



8 Al llegar a casa



Retírese el calzado y desinfecte la suela con: agua y jabón, alcohol, desinfectante.

Retírese la ropa y déjala aparte, no la mezcle con la de su familia hasta que esté limpia nuevamente. Coloque sus elementos en un lugar donde no entren en contacto con las demás, ejemplo utilice una caja y rocíe con alcohol u otra sustancia desinfectante.

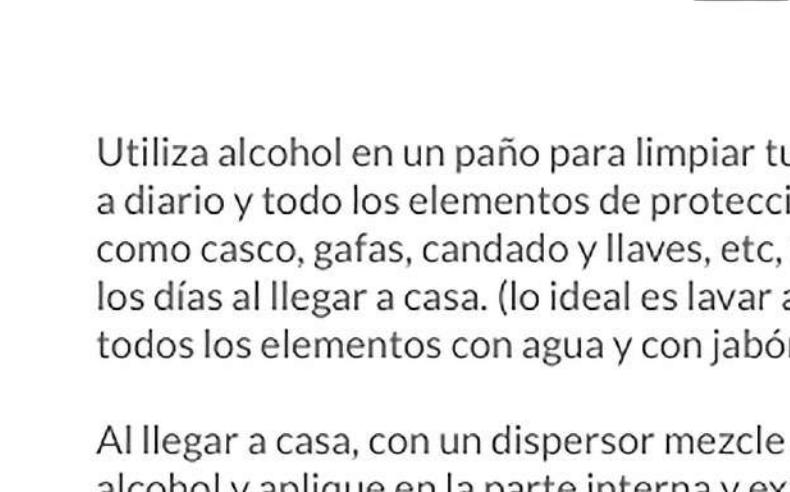
Báñese.



MEDIDAS GENERALES AL PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE CONTAGIO FRENTE AL COVID-19.

MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD PARA LA MOVILIDAD

TU INTEGRIDAD FÍSICA DEPENDE DEL CORRECTO SISTEMA DE PREVENCIÓN QUE UTILICES AL SALIR DE CASA



Utiliza alcohol en un paño para limpiar tu bicicleta a diario, y todo los elementos de protección como chaleco, casco, gafas, candado y llaves.

Usa tapabocas y guantes en todo el trayecto del viaje.

En moto

Utiliza alcohol en un paño para limpiar tu moto a diario y todo los elementos de protección como casco, gafas, candado y llaves, etc, todos los días al llegar a casa. (lo ideal es lavar a diario todos los elementos con agua y con jabón).

Al llegar a casa, con un dispensador mezcle agua y alcohol y aplique en la parte interna y exterior del mismo, o limpie con agua y jabón.



En transporte público

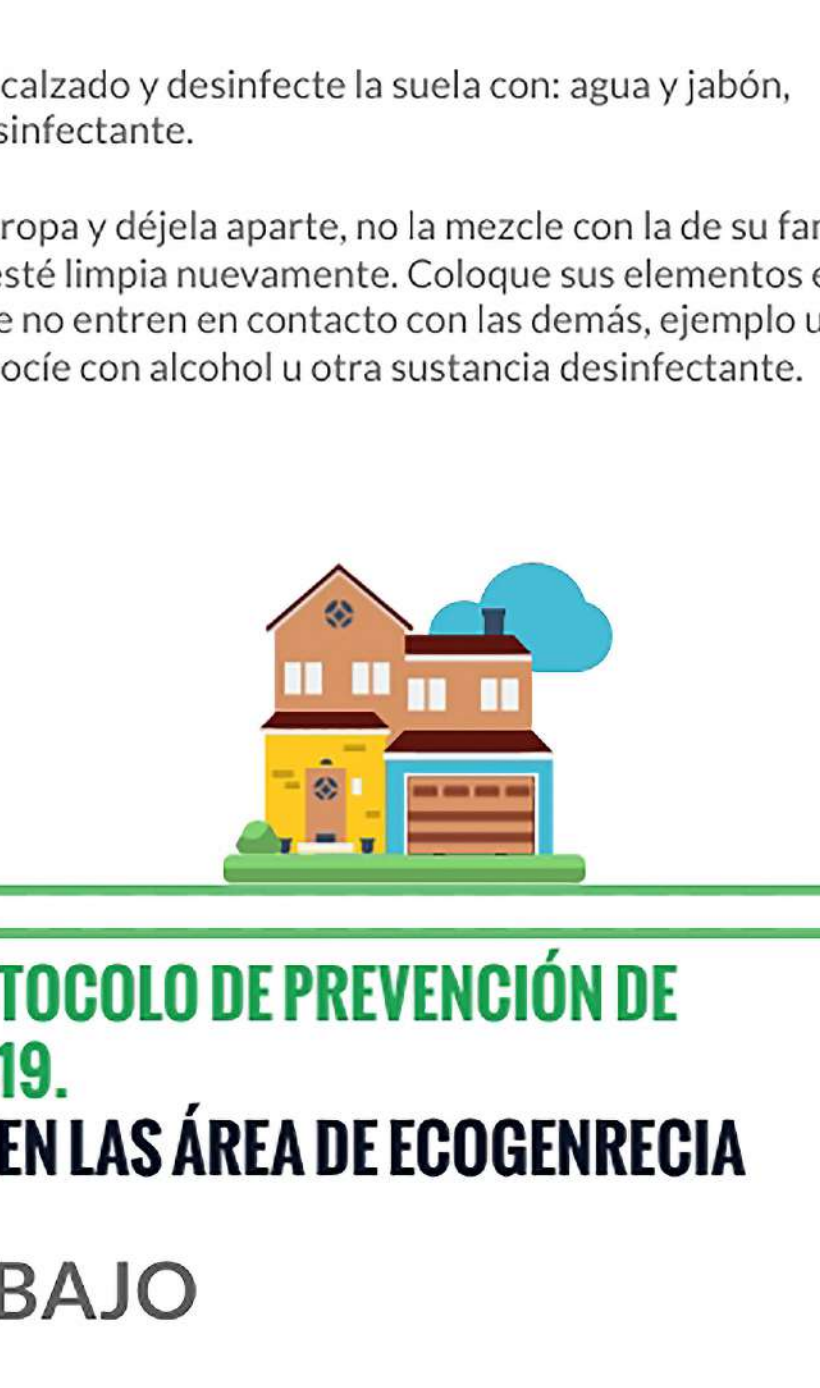
Para ingresar a cualquier transporte de servicio público es obligatorio el uso de tapabocas cubriendo boca y nariz, asegurando no dejar espacios entre la cara y la máscara.

Evita tocar el tapabocas mientras se usa; en caso de hacerlo, lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

Cambiarse de tapabocas tan pronto esté húmedo y no reutilizar la mascarilla de un solo uso.

Usar gel antibacterial, no consumir alimentos, ni manipular el celular.

Mantener la distancia mínima de un metro entre las personas al interior del vehículo.



En vehículo propio

Cubre la boca y nariz con el tapabocas y asegúrate que no hayan espacios entre la cara y la máscara.

Ten un dispensador con alcohol y agua para limpiar todas las superficies del vehículo como timón, freno de mano, manijas, barra de cambios, cinturón de seguridad, etc.

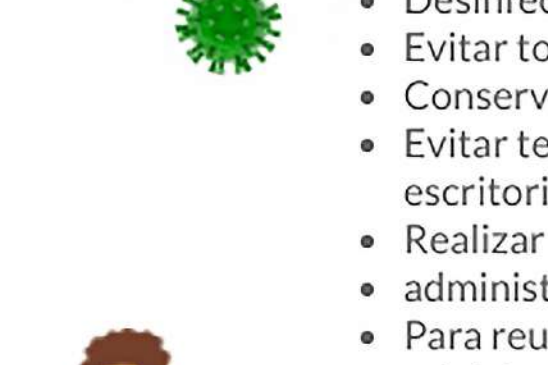
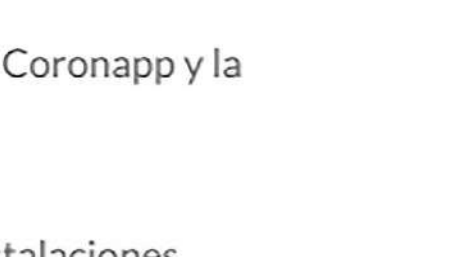
Si compartes el carro deberás hacerlo con no más de 2 personas, tomando las medidas de higiene respectiva.

Al llegar a casa

Retírese el calzado y desinfecte la suela con: agua y jabón, alcohol, desinfectante.

Retírese la ropa y déjala aparte, no la mezcle con la de su familia hasta que esté limpia nuevamente. Coloque sus elementos en un lugar donde no entren en contacto con las demás, ejemplo utilice una caja y rocíe con alcohol u otra sustancia desinfectante.

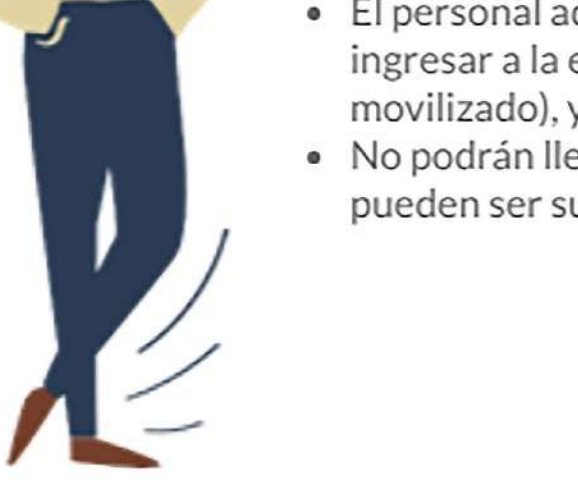
Báñese.



MEDIDAS GENERALES AL PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE CONTAGIO FRENTE AL COVID-19.

MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD EN LAS ÁREAS DE ECOGERENCIA

PERMISO DE TRABAJO



Para asistir presencialmente a la oficina recuerda que deberes contar con una programación previa que permitirá certificar un permiso de trabajo por parte de la Gerencia General.

Este permiso consiste en evaluar el propósito de la actividad laboral a realizar en la oficina, así como previamente evaluar por la Gerencia General y el equipo de HSEQ la capacidad del sitio, medidas de seguridad y autodiagnóstico de salud.

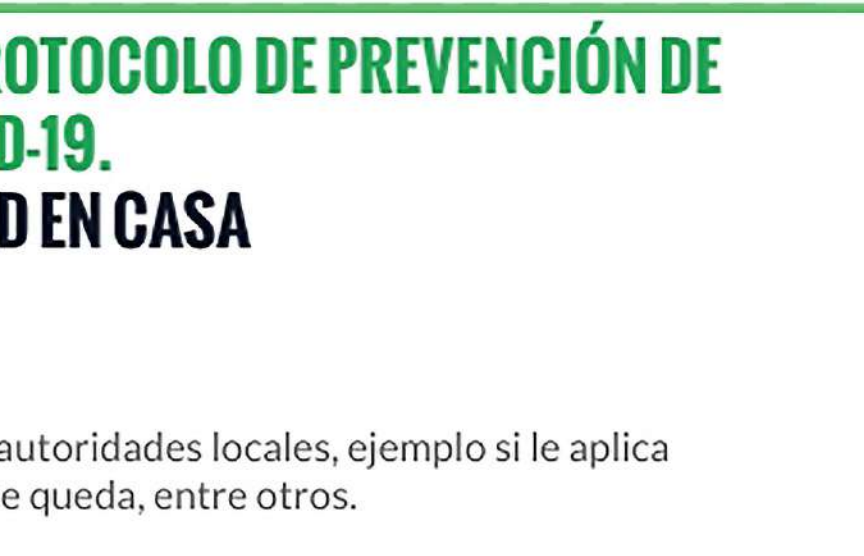
Cada persona que por primera vez después de decretada la emergencia por el Gobierno Nacional deba asistir a las instalaciones de la empresa, debe dar aviso al área de HSEQ para recibir la inducción en los protocolos de prevención Covid - 19.

- Uso de epp, incluido el tapabocas cubriendo nariz y boca.
- Haber realizado antes de salir de casa el registro en la aplicación Coronapp y la encuesta de estado de salud de la empresa.
- Lavado de manos cada 2 a 3 horas.
- Aplicar la etiqueta de estornudos y de toser.
- Desinfección de la suela de zapatos cada vez que ingrese a las instalaciones.
- Evitar tocarse ojos, nariz, o boca con las manos sucias.
- Conserve la distancia de 2 metros en cualquier área de la compañía.
- Evitar tener elementos innecesarios en el sitio de trabajo o encima de los escritorios que puedan albergar el virus.
- Realizar la limpieza de herramientas o equipos propios de sus actividades administrativas.
- Para reuniones, su primera opción debe ser vía web o telefónica, en caso de ser estrictamente necesario reuniones físicas, convocar máximo 10 personas, según capacidad de sala, dejando una silla intermedia libre entre las personas, máximo por 30 minutos.
- Las personas que tengan cabello largo, debe mantenerlo recogido.
- Evitar el contacto directo con cliente o proveedores promoviendo distanciamiento social de 2 metros.
- El personal administrativo deberá llevar un par de zapatos adicional para poder ingresar a la empresa (independientemente del transporte en el que se haya movlizado), y también una bolsa plástica para guardar los zapatos.
- No podrán llevar joyas o elementos que no sean necesarios, ya que estos también pueden ser superficies donde se albergue el virus.

DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES EN PUESTOS DE TRABAJO

El personal de aseo de Ecogerencia realiza la desinfección de los puestos de trabajo incluyendo teléfono, computador, o cualquier otro elemento de la oficina.

Recuerde que es importante hacer proceso de limpieza en superficies de alto contacto o manipulación como manijas de puertas, llaves, barandas, interruptores de luz, timbre, celulares, microondas.



Estar atento a las indicaciones de las autoridades locales, ejemplo si le aplica pico y género, pico y cédula o toque de queda, entre otros.

Por familia, asignar un adulto para hacer las compras, que no pertenezca a ningún grupo de alto riesgo o que tengan alguna enfermedad que comprometa el sistema respiratorio.

Recuerda empacar en doble bolsa lo que compre, de tal forma que al llegar a casa puedas desear la bolsa que tuvo contacto con diferentes superficies y fue altamente manipulada



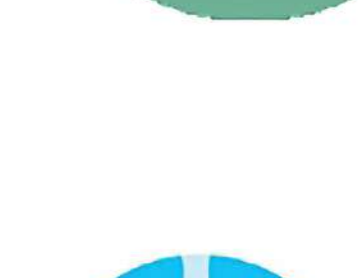
Mientras estés fuera de casa, recuerda:

1. Prohibido saludar de mano, besos ni abrazos.
2. No hacer la adecuada desinfección de la suela de los zapatos con agua y jabón.
3. No acepte visitas, ni realice visitas a familiares y amigos.
4. Recuerda que la clave para protegerse es el aislamiento social.



Al llegar a casa:

1. Retira los zapatos antes de entrar a la vivienda, pueden estar contaminadas.
2. Hacer la adecuada desinfección de la suela de los zapatos con agua y jabón o alcohol.
3. Hacer el proceso de desinfección para las llaves y manija de la puerta de ingreso a la vivienda.



Realiza el lavado de manos adecuado, antes de tener contacto con cualquier superficie de la casa.

Si ingresaste con tapabocas a la vivienda, deséchalo en una bolsa plástica cerrada, o proceder a lavarlos con agua y jabón; así mismo con los guantes que pudiste haber usado mientras estabas fuera de casa.



Después de haber llegado de la calle y de quitarte la ropa, báñate con abundante agua y jabón. Lo más importante del jabón es que realice espuma, ya que esto rompe la capa de grasa del virus.



Mantén frecuentemente la casa ventilada, abre regularmente las ventanas.

Limpia y desinfecta las áreas donde especialmente recibes y pones paquetes o las superficies de alto contacto como manijas de puertas, barandas, timbres, con agua y jabón, alcohol, hipoclorito de sodio o amonio de 5ta generación.



MEDIDAS GENERALES AL PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE CONTAGIO FRENTE AL COVID-19.

MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD PARA LIMPIEZA DE HERRAMIENTAS

REFORZAR LA DESINFECCIÓN ANTES Y DESPUÉS DEL USO DE HERRAMIENTAS, UTENSILIOS, EQUIPOS DE COMPUTO Y DIFERENTES ELEMENTOS QUE SE USAN DE MANERA CONSTANTE EN ACTIVIDADES Y DESARROLLO DE TAREAS, ESTABLECIDO FRENTE A LA PREVENCIÓN DE PANDEMIA A NIVEL MUNDIAL DEL COVID-19

INICIO



Tenga en cuenta estas normas de seguridad básica:

- Uso de epp, incluyendo el tapabocas, cubriendo nariz y boca.
- Lavado de manos cada 2 o 3 horas.
- Desinfección de suelas de zapatos cuando ingrese y salga de las instalaciones.
- Evitar tocarse ojos, nariz y boca con las manos sucias.
- Conserve la distancia establecida de 2 metros en cualquier parte de las instalaciones de la empresa.
- Reporte cualquier síntoma asociado al Covid- 19 a su jefe inmediato o al área de HSEQ

ÁREA DE TRABAJO

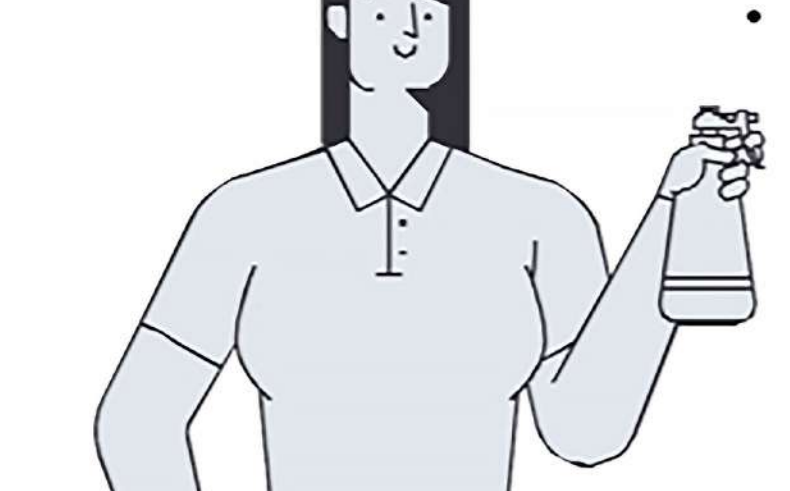


Cuando llegue a su puesto o lugar de trabajo y se disponga a iniciar con sus labores cotidianas, tenga en cuenta cuales son las herramientas y/o elementos que va a usar, esto de acuerdo a los instructivos de seguridad de las actividades de mantenimiento.

COMPORTAMIENTO EN ÁREAS COMUNES (BAÑOS - COCINA)

Antes de manipular cualquier herramienta aplique alcohol al 70% sobre cada una de ellas y seque con una toalla de papel, realizando una limpieza en los mangos y demás partes de la herramienta o elementos a usar. Deseche el papel en la bolsa de residuos ordinarios.

Nota: En lo posible intente usar los elementos de manera personal mientras desarrolla la tarea, si necesita o requiere un elemento que está usando o fue usado por alguno de sus compañeros de área, desinfecte el objeto antes de usarlo.



Asegúrese de limpiar y desinfectar del horno microondas destinado a calentar los alimentos, como también los demás elementos utilizados en dicha área.

Los colaboradores deben realizar el lavado de manos antes y después de ingresar a las áreas comunes, especialmente a los lugares de consumo de alimentos

Evitar la manipulación de teléfonos celulares durante el tiempo de alimentación.